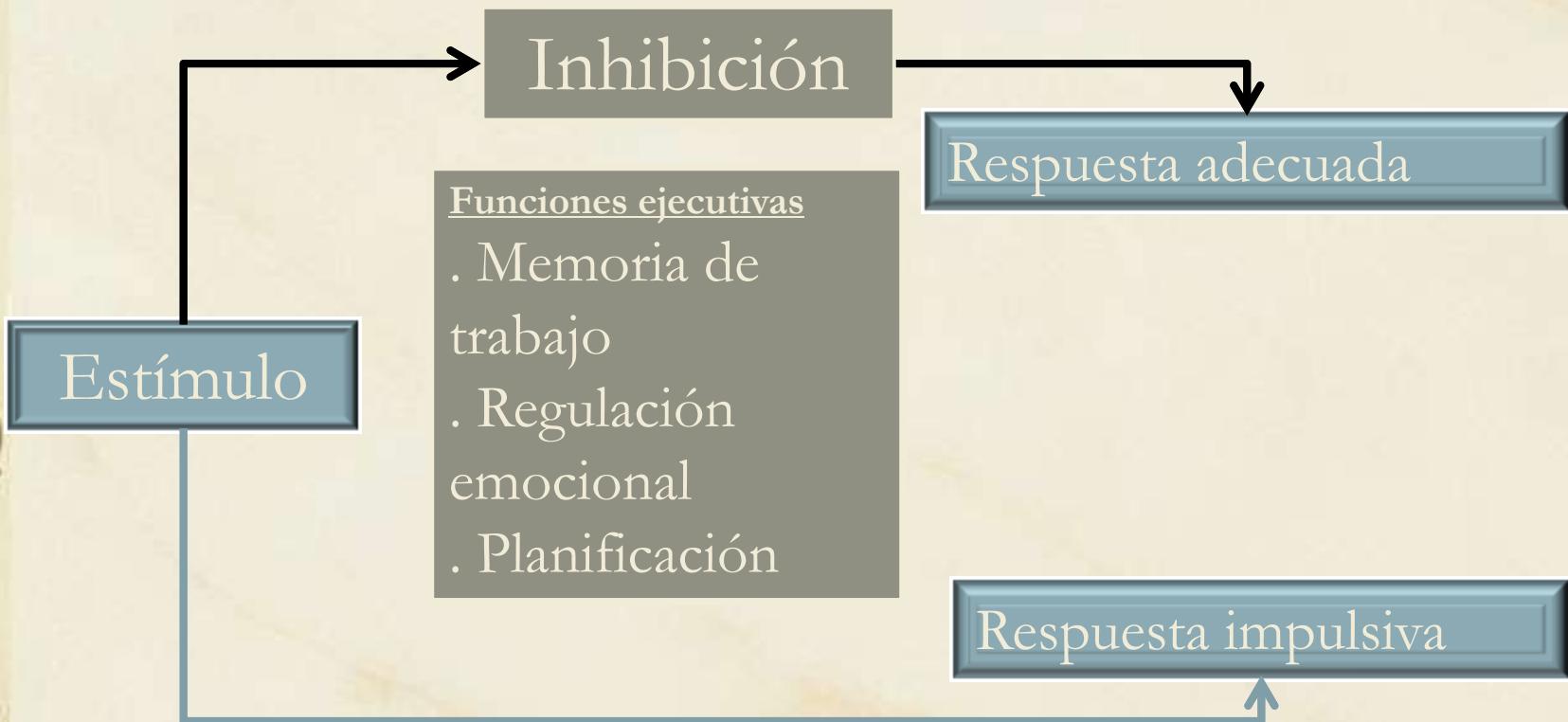


Funciones Ejecutivas Y TDAH



Mari Carmen Correas Caba
Psicóloga Educativa y logopeda



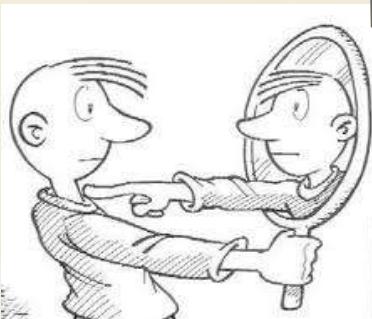
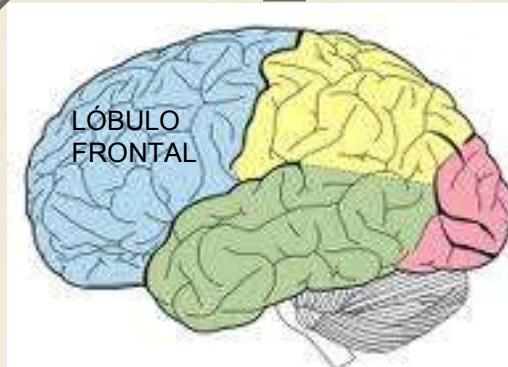
¿Qué son?

Barkley: son el uso de acciones autodirigidas (autorregulación) para elegir los objetivos, seleccionar, adoptar y mantener las acciones a través del tiempo hacia esos objetivos.

Otras:

- Actividades mentales complejas necesarias para planificar, guiar, revisar, regularizar y evaluar qué conductas nos ayudan para alcanzar metas.
- Amplio abanico de procesos que se encargan de la planificación, dirección y priorización.
- Conjunto de habilidades cognitivas, emocionales y motivacionales que emergen de circuitos y estructuras de los lóbulos frontales.

En resumen...





El TDAH es un fallo en el sistema ejecutivo:
sistema de inhibición.

Afecta a

Memoria de Trabajo

MEMORIA DE
TRABAJO NO
VERBAL

MEMORIA DE
TRABAJO
VERBAL

AUTOMOTIVACIÓN
REGULACIÓN
EMOCIONAL

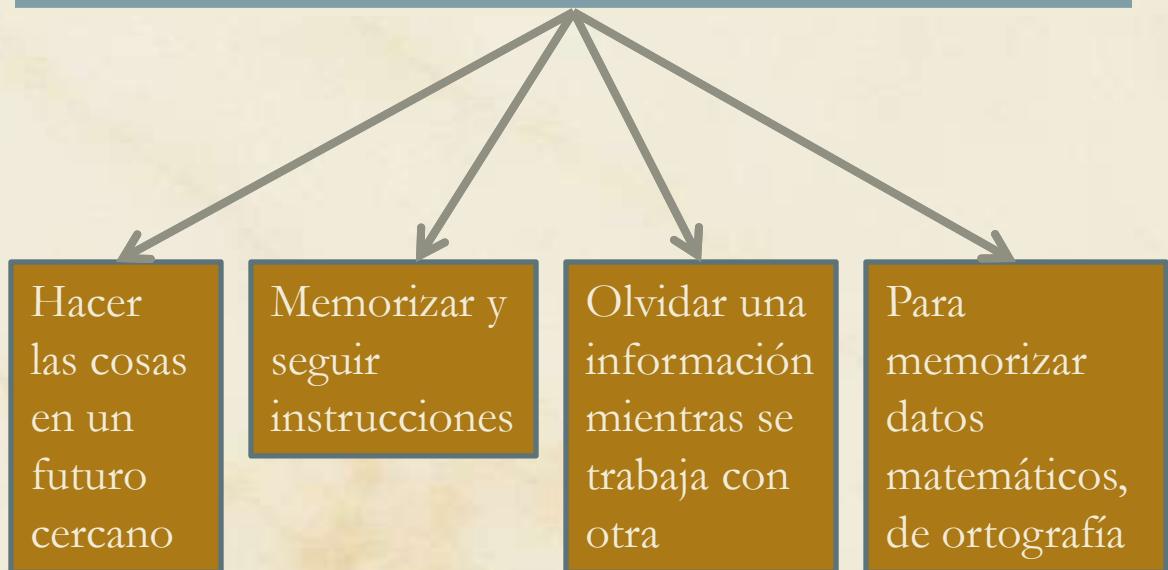
PLANIFICACIÓN
DE LA
RESPUESTA

Memoria de trabajo

Sistema que manipula la información
de manera temporal



Dificultades para



Memoria de trabajo no verbal

No
aprenden
de los
errores
pasados

3 meses
10 años

Dificultad
para demorar
recompensas

No
aprenden
de la
imitación

Capacidad para
mirar hacia atrás,
para rescatar
información
visual de acciones
pasadas y
consecuencias

Autoconciencia
limitada

Memoria de trabajo verbal



Lenguaje interno: voz que permite hablarnos a nosotros mismos

Pobre autodescripción y autoinstrucciones

9-12 años

2-3 años por debajo y menor capacidad funcional

Regulación emocional

Controlar las emociones,
ajustarlas y modelarlas



Tienen dificultades para

Gestionar las
emociones

Expresar las
emociones

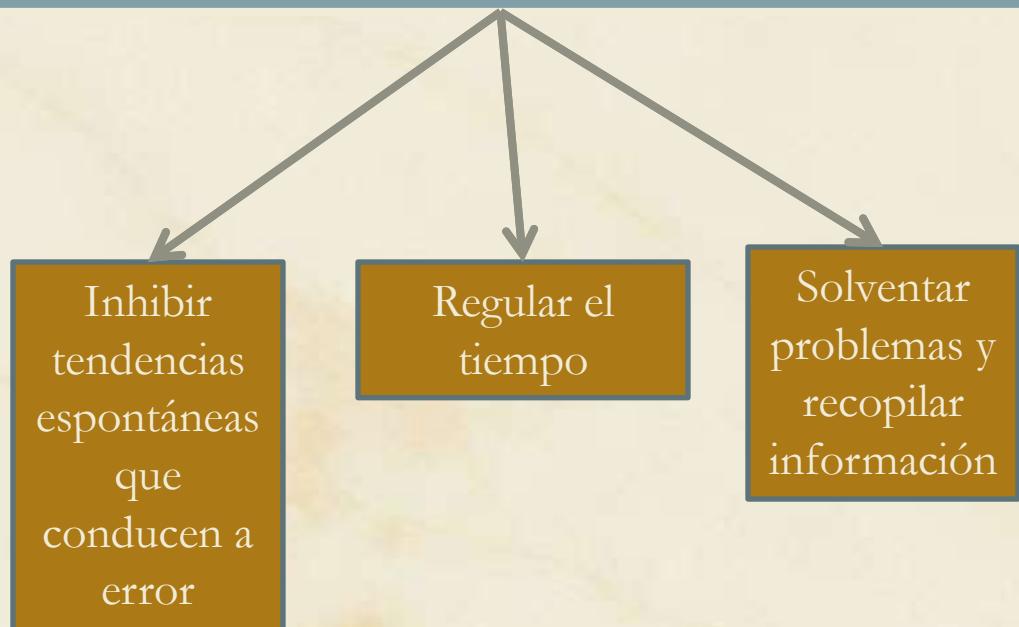
Reacciones
emocionales
excesivas: motoras
y/o verbales

PLANIFICAR UNA RESPUESTA

Actuar ante una situación eligiendo la respuesta más conveniente, enfrentarnos a los problemas, pensar en el futuro.



Dificultades para





**Trabajamos bien sentados
y en silencio**





¿CÓMO
PODEMOS
TRABAJARLAS?



Hacer la información física:
notas, carteles, etc.



Tiempo físico: relojes con
alarmas



Externalizar la motivación:
pequeños premios, puntos...



Economía de fichas



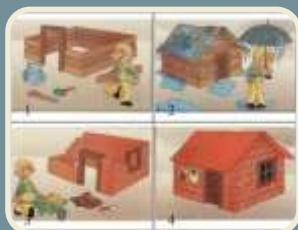
Ordenar palabras en una frase



Adivinanzas



Palabra encadenada



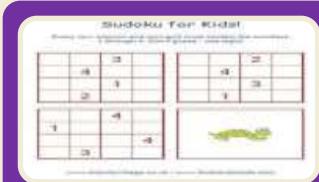
Ordenar historias



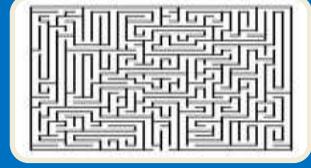
Juego simón, la torre, el lince,
memory...



Buscar figuras iguales a un modelo



Sudokus



Laberintos



Mensajes cifrados, jeroglíficos



Deportes aeróbicos,
individuales.



Ajedrez



Relajación



Cocina



¿Qué harías si...



Mostrar un modelo adecuado de conducta.



Escucha activa



Fuera efecto Pigmalión



Entrenamiento en autoinstrucciones: talleres



Hacer lista de emociones y que pongan un ejemplo.



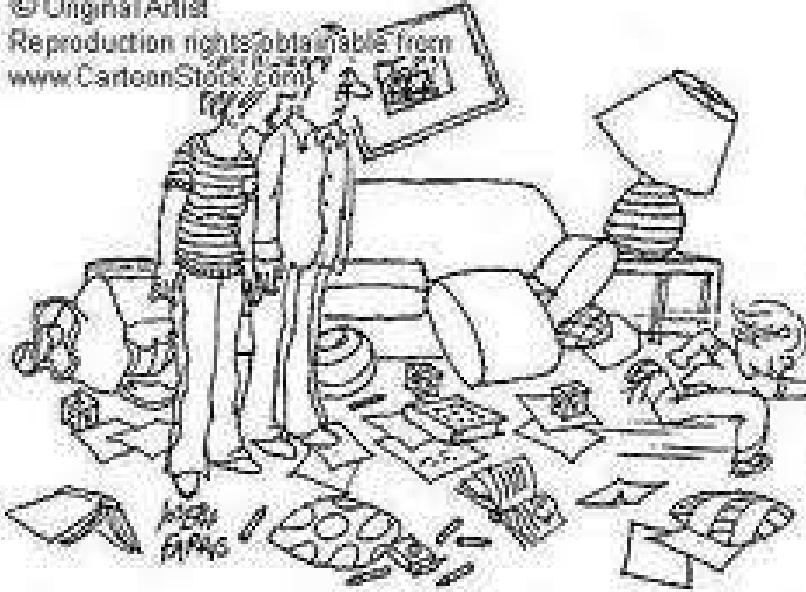
Mostrar afectividad



Cuidarnos.

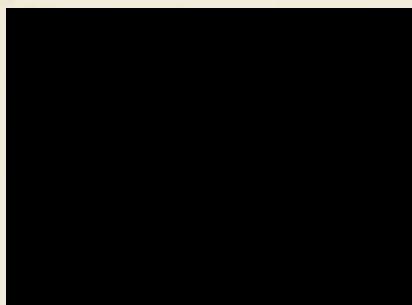
© Original Artist

Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com



Search ID: M30454

"There's a renewable source the government should use."



Munhas
Graicius

